2.003 Cereálne výrobky s mliekom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
cereálne výrobky /guľôčky, medvedici, lupienky /	2,50	2,50	3,25	3,25	4,00	4,00	5,00	5,00
mlieko	14,00	14,00	18,00	18,00	22,50	22,50	28,00	28,00
hmotnosť porcie v g	160		210		260		325	

Výrobný postup
Obilninové cereálne výrobky dáme do misky a zalejeme vlažným mliekom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	684	164	6,26	3,0	0,0	27,2	0,0	169,1	0,5	0,021	0,1	0,2	1,6	0,0
B	885	212	8,07	3,9	0,0	35,2	0,0	217,4	0,7	0,027	0,1	0,3	2,0	0,0
C	1096	263	10,04	4,9	0,0	43,5	0,0	271,8	0,9	0,034	0,1	0,3	2,5	0,0
D	1368	328	12,52	6,0	0,0	54,3	0,0	338,2	1,1	0,042	0,1	0,4	3,1	0,0